

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №25»
Казеннова А.В.
«09» 09 2011 г.



Примерное 10 – ти дневное меню МБДОУ «Детский сад № 25»

Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход		Четверг	Выход		Пятница	Выход	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад
Завтрак	Омлет	150	200	Каша манная молочная	150	200	Каша геркулесовая на молоке	150	200	Каша рисовая	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200
	Какао на молоке	180	200	Кофе с молоком	180	200	Какао на молоке	180	200	Кофе с молоком	180	200	Какао на молоке	180	200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	40/10	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	40/15	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	40/15	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	40/10	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	40/10
10 часов	Сок	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100
	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
Обед	Салат из зеленого горошка	40	60	Салат из кукурузы	40	60	Салат из соленых огурцов	40	60	Салат из квашеной капусты	40	60	Салат из соленого огурца с луком	40	60
	Щи из капусты с картофелем	180	200	Рассольник со сметаной	180	200	Суп гороховый	180	200	Борщ с капустой и картофелем	180	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200
	Пюре картофельное	120	150	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	Картофель отварной	120	150	Пюре картофельное	120	150	Плов из птицы	160	200
	Гуляш из отварного мяса	80	120	Котлета рубленая из мяса птицы Соус сметанный	60	80 30 50	Печень по-строгановски	60	80	Тефтели мясные	60	80			
	Напиток из шиповника	180	200	Компот из свежемороженых ягод	180	200	Компот из сухофруктов	180	200	Компот из фруктов	180	200	Компот из фруктов	180	200
	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
	Молоко	150	180	Кисломолочный продукт	150	180	Молоко	150	180	Кисломолочный продукт	150	180	Кисломолочный продукт	150	180
Полдник	Кондитерское изделие	12	20	Кондитерское изделие	12	20	Кондитерское изделие	12	20	Крендель сахарный	70	70	Хлеб пшеничный	30	40
	Пудинг из творога	130	150	Рыба припущенная с овощами Салат из капусты и моркови	100 40 60	120	Запеканка творожная	130	150	Винегрет с растительным маслом	160	200	Пирог картофельный Яйцо	100 40 40	140
Ужин	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Кисель	180	200	Чай с сахаром	180	200	Салат из моркови	40	60
	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Чай с сахаром	180	200

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №25»
 Казеннова А.В.
 «09» 09 2018 г.



Примерное 10 – ти дневное меню МБДОУ «Детский сад № 25
Первая неделя

Прием пищи	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход		Четверг	Выход		Пятница	Выход	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад		Ясли	Сад
Завтрак	Драчена	80	100	Каша манная жидкая	150	200	Каша геркулесовая на молоке	150	200	Каша гречневая молочная	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200
	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао на молоке	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао на молоке	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	40/10	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	40/15	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	40/15	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	40/10	Хлеб пшеничный с маслом	30/10	40/10
10 часов	Сок	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100	Сок	100	100
	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100
Обед	Салат из кукурузы	40	60	Салат из квашенной капусты	40	60	Салат из соленых огурцов	40	60	Салат из квашенной капусты	40	60	Салат из свеклы	40	60
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	200	Борщ с капустой и картофелем	180	200	Суп крестьянский со сметаной	180	200	Суп гороховый на мясном бульоне	180	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200
	Макаронные отварные	120	150	Пюре картофельное	120	150	Котлета мясная	60	80	Жаркое под домашнему	160	200	Капуста тушеная с курицей	180	250
	Печень по-строгановски	60	80	Котлета рубленая из птицы	60	80	Капуста тушеная	120	150	Соус томатный	30	50			
	Компот из фруктов	180	200	Компот из свежемор. ягод	180	200	Компот из фруктов	180	200	Компот из фруктов	180	200	Компот из фруктов	180	200
	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
	Молоко	150	180	Кисломолочный продукт	150	180	Молоко	150	180	Кисломолочный продукт	150	180	Кисломолочный продукт	150	180
Полдник	Хлеб пшеничный	30	40	Кондитерское изделие	12	20	Кондитерское изделие	12	20	Кондитерское изделие	12	20	Вагрушка с творогом	90	100
Ужин	Открытый пирог с мясом	100	140	Котлеты рыбные	60	80	Запеканка творожная	130	150	Котлеты рыбные любительские	60	80	Макаронные отварные	120	150
				Салат из зеленого горошка	40	60	Молоко сгущенное	20	20	Яйцо	40	40	Гуляш из отварного мяса	80	120
	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200
				Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40